

## **REGULAMENTO TÉCNICO**

CORRIDA SESC NAS PONTES - CORRIDA 5km, 10km e 16km

**29 de SETEMBRO de 2024**

### **Capítulo I - Da finalidade**

O CORRIDA SESC NAS PONTES, contempla: Corridas de rua de 16km, 10km e 5km. O evento tem por finalidade proporcionar experiências positivas aos entusiastas e atletas profissionais corredores de rua, além de promover a qualidade de vida das Trabalhadoras do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, suas dependentes e público em geral por meio da prática das corridas de rua. Além disso, essa edição, traz um percurso que passara pelas três pontes do Lago Paranoá, Ponte Costa e Silva (Ponte das Garças), Ponte Honestino Guimarães (Pontão) e Ponte Jucelino Kubitschek (3ª ponte), sendo um percurso inédito na corrida de rua para o DF.

### **Capítulo II - Da realização**

O CORRIDA SESC NAS PONTES acontecerá no dia 29 de SETEMBRO de 2024, com 3 largadas e em locais e horários distintos, culminando em um único ponto de chegada, conforme abaixo:

- 1ª Largada às 6h - (Percurso de 16km) - Em frente ao Clube Nipo Brasileiro, na Avenida das Nações, sentido Gilberto Salomão.

- 2ª Largada às 6h15min - (Percurso de 10km) - No Pontão do Lago Sul, sentido Asa Sul.

- 3ª Largada às 6h30min - (Percurso de 5km) - Na Orla da Ponte JK, sentido Lago Sul pela Ponte JK, não havendo interrupção do fluxo de veículos no referido trecho.

- Arena de Chegada – Área verde entre o viaduto da ponte JK (EPDB - DF025) e a SHIS QI 24 conjunto 9.

### **Capítulo III - Dos participantes**

Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos acima de 14 anos completados até o dia da prova para percursos de até 5km e 16 anos completados até o dia da prova para os demais percursos.

## Capítulo IV - Das categorias

As categorias do SESC CORRIDA NAS PONTES - serão distribuídas conforme quadro abaixo:

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
16km	Comerciário e Dependente	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
16km	Público Geral	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
16km	60 anos acima	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
16Km	PCD's	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
10km	Comerciário e Dependente	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	Público Geral	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	60 anos acima	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	PCD's	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
5km	Comerciário e Dependente	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	Público Geral	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	60 anos acima	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	PCD's	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

NOTA: Todos os inscritos - 16Km, 10km e 5Km, com numeral de inscrição e que concluírem o percurso, passando pelo funil/pórtico de chegada, receberão medalhas alusivas ao evento.

## Capítulo V - Das inscrições

As inscrições serão realizadas através do link de inscrição, no site [www.sescdf.com.br](http://www.sescdf.com.br) ou <https://brunoatleta.com.br>, com limite de 3.000 vagas.

### Período de inscrição

As inscrições estarão disponíveis até o dia 23 de setembro e/ou até esgotarem as vagas.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova;

Em caso de desistência, o valor da inscrição não será devolvido.

Os valores da taxa de inscrição serão diferenciados conforme a categoria, sendo:

- R\$ 44,50 – Somente para Trabalhadores de Comércio de Bens e Serviços (comerciários) e seus dependentes com credencial válida, tem direito ao valor promocional;
- R\$ 44,50 - Para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos;
- R\$ 89,00 - Conveniados e Público em Geral;
- Isentos - PCD's - pessoas com deficiência, conforme estabelecido no Inciso I, Art. 4º, do Decreto nº 2.398 (20/12/1999), que regulamenta a Lei nº 7.853, de 24/10/1989, mediante comprovação por laudo médico (entregue no ato da retirada do kit).

## **AVISOS IMPORTANTES**

Para segurança dos participantes, é importante que estejam em boa condição física;

É obrigatória o preenchimento do PAR-Q (questionário de prontidão para a atividade física), ou dar ciência no termo de responsabilidade;

Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova pois a Organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do médico responsável.

## **Capítulo VI - Da retirada dos Kits**

Será realizada nos dias 27 e 28 de setembro de 2024. **Dia 27 de setembro, das 9h às 17h e dia 28 de setembro, das 09h às 16h na unidade Sesc 913 Sul – Mitri Moufarrege;**

Informamos que **NÃO** haverá entrega dos kits no dia da prova (dia 29/09).

Camisas Tamanhos; PP, P, M, G, GG e EXG – as quantidades dos tamanhos são limitadas e serão distribuídas por ordem de chegada. A atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento por ausência de camiseta que lhe sirva, estando autorizado a correr com qualquer outra;

O atleta que não retirar o seu kit nos dias e horários estipulados pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida após o evento.

**KIT PROVA:**

Camiseta de prova;  
Número de peito;  
Squeeze;  
Boné;  
Saco-chila.

**KIT PÓS PROVA (para aqueles que finalizarem a prova):**

Kit nutricional;  
Medalha;  
Camiseta de passeio;  
Toalhinha;  
Copo de chopp;  
Chopp (400ml).

**Do comprovante de pagamento inscrição e retirada do kit**

- Documento de Identidade original com foto (RG ou Carteira de Habilitação) e/ou outro documento original com foto;
- Para a categoria Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, seus dependentes, o participante deverá apresentar a Carteira do Sesc devidamente atualizada;
- Retirada do Kit por terceiros: caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, outra pessoa poderá retirá-lo. Para isso, deverá apresentar a cópia do documento oficial (RG ou CNH);

**Capítulo VII - Da classificação**

A classificação dos participantes das provas, será definida conforme sua colocação / tempo em cada categoria, obtida por meio de Chip eletrônico, ao final da prova e, posteriormente será publicada no site do evento.

**Desclassificação**

- Os participantes que irão correr o percurso de 16km, com largada em frente ao Clube Nipo Brasileiro, na Avenida das Nações, sentido Gilberto Salomão, deverão percorrer os 2km iniciais no prazo máximo de 15 minutos (PACE 7'5), conforme alinhamento entre a Segurança Pública e Sesc-DF, para liberação da Ponte das Garças. O participante que exceder o tempo determinado será desclassificado.

**Capítulo VIII - Da premiação**

Conforme publicado neste regulamento Capítulo IV - Das categorias: Quadro das categorias comerciário, público geral, 60 anos acima e PCD's.

## **Capítulo IX - Das disposições gerais**

Todos os participantes têm a obrigação de preencher corretamente todos os campos da ficha de inscrição da prova;

Ao se inscrever na prova, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, sendo assim, não há possibilidade de transferência desta inscrição para outra participante, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 15 (quinze) dias da realização da prova;

Ao se inscrever na prova, o participante disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, bem como a utilização de seus dados cadastrais e imagem pelo Sesc em suas próximas ações de marketing;

Serão colocados à disposição dos participantes inscritos, sanitários e guarda-volumes no local do evento;

**O GUARDA-VOLUMES será móvel. Sendo assim, os pertences deixados nos locais de largada (Percurso de 16km - Em frente ao Clube Nipo Brasileiro / Percurso de 10km - No Pontão do Lago Sul / Percurso de 5km - Na Orla da Ponte JK), deverão ser retirados na arena de chegada (Área verde entre o viaduto da ponte JK (EPDB - DF025) e a SHIS QI 24 conjunto 9).**

**Reforçamos que NÃO haverá devolução dos pertences nos locais de largada, somente na arena de chegada, conforme exposto acima.**

**O ponto de retirada dos objetos na arena de chegada, será desativado 30 minutos após a chegada do último colocado da prova;**

A ORGANIZAÇÃO da prova NÃO recomenda que sejam deixados objetos de VALORES no guarda-volumes tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.;

Após atingido o prazo de 30 minutos, os pertences esquecidos no guarda-volumes serão recolhidos e deverão ser retirados a partir dia 30/09/2024, no endereço SAI Trecho 2, lote 1130, sala 215, em horário comercial.

Por se tratar de um serviço de cortesia, a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados do guarda-volumes;

**O Sesc-DF, disponibilizará ônibus somente para o transporte dos atletas, partindo da arena final aos pontos de largada, saindo a cada 10 minutos, das 7h às 11h.**

O PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e às regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

O PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser efetuada com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação;

**OS PARTICIPANTES deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, e, devido ao alinhamento entre Segurança Pública e Sesc-DF, NÃO HAVERÁ TOLERÂNCIA para as largadas de 16km (6h) e 10km (6h15). Para o percurso de 5km, o pórtico de largada será fechado após 15 minutos do início da prova. Os pórticos de largada serão desmontados imediatamente após o início da prova;**

O PARTICIPANTE deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sendo obrigatório que tenha conhecimento do percurso que estará disponível no site oficial da prova;

Na CORRIDA SESC NAS PONTES, as provas de 5km, 10km e 16km, serão realizadas em local previamente determinado pelo Sesc, publicado com detalhes no Croqui anexado ao Regulamento;

A CRONOMETRAGEM será realizada por meio de chip eletrônico;

O resultado oficial com o tempo de todos os participantes será disponibilizado no site da organização em, no máximo, 48 horas após o término do evento;

O Sesc-DF não se responsabiliza por prejuízos ou perdas ocorridas com a atleta inscrito no evento, a terceiros e/ou outras participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do atleta e outro;

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação;

O Sesc-DF poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou por motivo de força maior;

O Sesc-DF poderá, a qualquer momento, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data, aqueles que não puderem participar na nova data marcada poderão solicitar o reembolso do valor da inscrição;

É proibido o auxílio de terceiros como: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO;

Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante, não pode entregar a outra pessoa cadastrada seu número de peito ou seu chip, por qualquer que seja o motivo, PODENDO OCASIONAR DESCLASSIFICAÇÃO;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade, com despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de UTI móvel e posto médico para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde;

O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico;

Os corredores estarão assegurados com uma apólice de acidentes pessoais, que será contratada pelo Sesc-DF;

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes;

Dúvidas, contestações ou omissões deste regulamento, antes ou no decorrer da prova, serão resolvidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões;

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo. Danos causados pelos PARTICIPANTES inscritos no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, que são de única e exclusiva responsabilidade do autor, arcando com todos os prejuízos;

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume ter conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

A Comissão técnica, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança das atletas, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação

de nova prova;

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data), os inscritos poderão solicitar o reembolso da taxa de inscrição.

## **Capítulo X – proteção de dados pessoais**

Em atenção à legislação brasileira sobre proteção de dados, a participante autoriza o Sesc-DF e empresas parceiras do evento a ter acesso, utilizar, manter e processar, eletrônica e manualmente, informações pessoais de saúde e/ou quaisquer outros dados coletados na inscrição, durante o evento, ou, ainda, prestados pelo participante (dados protegidos), compatíveis com as finalidades do presente regulamento, ação/produto ora aderido, inclusive, para fins informativos e de publicidade;

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## **Capítulo XI - Considerações finais**

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do projeto, alterar o presente Regulamento.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

SESC CORRIDA DAS PONTES

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata de Corrida de rua;
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar dessa PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nessa PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nessa PROVA;
- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
- Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas;
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da Organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da Organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento a qualquer tempo;
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
- Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores;
- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, dentre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer desses custos;
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nessa PROVA.