

ATIVIDADES FITNESS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVÊNIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	2ª a 6ª feira (6 às 22h) Sáb. e domingo(8 às 12h)	2ª feira a DOMINGO	DIVERSOS	R\$ 86.00	R\$ 95.00	R\$ 127.00	R\$ 174.00
CICLISMO INDOOR 2x	08h às 8h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	RODRIGO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
CICLISMO INDOOR 3x	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	ZAIGNEZ	R\$ 110.00	R\$ 122.00	R\$ 157.00	R\$ 220.00
PILATES SOLO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
PILATES SOLO 2X	10h10 às 11h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
PILATES SOLO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
PILATES SOLO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IVETE	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
PILATES SOLO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 141.00	R\$ 188.00
PILATES SOLO 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 110.00	R\$ 122.00	R\$ 157.00	R\$ 220.00
PILATES SOLO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IVETE	R\$ 110.00	R\$ 122.00	R\$ 157.00	R\$ 220.00
PILATES SOLO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 110.00	R\$ 122.00	R\$ 157.00	R\$ 220.00
PILATES SOLO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	ZAIGNEZ	R\$ 110.00	R\$ 122.00	R\$ 157.00	R\$ 220.00
PACOTE - JIU-JITSU (18h) KARATÊ (19h) + MUSCULAÇÃO*	18h e 18h50 - 13 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 133.00	R\$ 148.00	R\$ 188.00	R\$ 268.00
LUTAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	INSTRUTOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
KARATÊ	10h às 10h50 - 06 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
KARATÊ	14h às 14h50 - 04 a 12 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
KARATÊ	16h às 16h50 - 06 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
KARATÊ	15h às 15h50 - 09 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
KARATÊ	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
JUDÔ 3X	20h às 20h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	DANIEL	R\$ 95.00	R\$ 103.00	R\$ 142.00	R\$ 189.00
JUDÔ 2X	10h às 10h50 - 05 anos acima	3ª/5ª	DANIEL	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
JUDÔ 2X	17h às 17h50 - 05 anos acima	3ª/5ª	DANIEL	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
KRAV MAGA 2X	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	VERÔNICA	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
KRAV MAGA 2X	10h Às 11h40 - 15 anos acima	SÁBADO	VERÔNICA	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
MUAI THAY	18h às 18h50 - 8 anos acima	3ª/5ª	ALEXANDRE	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
MUAI THAY	19h às 19h50 - 8 anos acima	3ª/5ª	ALEXANDRE	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
MUAI THAY	8h às 9h50 - 8 anos acima	SÁBADO	ALEXANDRE	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00

ATIVIDADES AQUÁTICAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINÁSTICA 2X	14h às 14h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	IVETE	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	CINTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	PATRICIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	10h às 10h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	PATRICIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª / 5ª	CLÁUDIO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª / 5ª	WILTON	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª / 5ª	WILTON	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
HIDROGINÁSTICA 3X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	PATRICIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	PATRICIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	09h às 09h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	CINTIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	10h10 às 11h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	CINTIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	MARCELA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	FÁBIO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IVETE	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X	09h às 10h40 - 15 anos acima	SÁBADO	MARCELA	R\$ 76.50	R\$ 76.50	R\$ 76.50	R\$ 76.50
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª / 5ª	FÁBIO	R\$ 76.50	R\$ 76.50	R\$ 76.50	R\$ 76.50
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 95.25	R\$ 105.00	R\$ 141.75	R\$ 189.75
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	13h10 às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	4ª/6ª	RODRIGO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	13h10 às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO BEBÊ II	14h às 14h40 - 02 a 3 anos e 11 meses	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO BEBÊ II - PROMOCIONAL	11h10 às 12h - 02 a 3 anos e 11 meses	SÁBADO	ZAIGNEZ	R\$ 76.50	R\$ 85.50	R\$ 112.50	R\$ 153.75
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	RODRIGO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	15h às 15h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	ZAIGNEZ	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	WILTON	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	09h às 09h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	GABRIEL	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	RODRIGO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	11h10 às 12h - 04 a 06 anos	3ª/5ª	LUCAS	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 3X	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	WEBERT	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I 3X	12h10 às 13h - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	RODRIGO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	08h às 08h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	09h às 09h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	PATRICIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	14h às 14h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CINTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00

NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	16h às 16h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CÍNTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	18h às 18h10 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	ZAIGNEZ	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 3X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL	16h às 16h50 - 10 a 12 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	09h às 09h50 - 10 a 14 anos	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	15h às 15h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	16h às 16h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	MARCELA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO AVANÇADO INFANTIL (TESTE)	17h10 às 18h - 10 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	16h às 16h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	CAROLINA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/5ª	MARCELA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/5ª	MARCELA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	20h10 às 21h - 15 anos acima	3ª/5ª	MARCELA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	13h às 13h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	10h às 10h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	MARCELA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	20h10 às 21h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 2X	12h10 às 13h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 102.00	R\$ 114.00	R\$ 150.00	R\$ 205.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO ADULTO 3X	12h10 às 13h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 127.00	R\$ 140.00	R\$ 189.00	R\$ 253.00
NATAÇÃO PROMOCIONAL	07h às 08h40 - 15 anos acima	Sábado	MARCELA	R\$ 76.50	R\$ 85.50	R\$ 112.50	R\$ 153.75

ATIVIDADES DE QUADRA							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
FUTSAL 2X	16h às 16h50 - 06 a 07 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
FUTSAL 2X	17h10 às 18h - 08 a 10 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
FUTSAL 2X	18h10 às 19h 10 a 14 anos	3ª5ª	FÁBIO	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
FUTSAL 2X	20h às 20h50 - 11 a 14 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72.00	R\$ 80.00	R\$ 102.00	R\$ 142.00
SESC CLUBE DE CORRIDAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	INSTRUTOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
CLUBE DE CORRIDAS	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 62.00	R\$ 71.00	R\$ 95.00	R\$ 127.00
COMBO MODALIDADES							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
COMBO CLUBE DE CORRIDAS + MUSCULAÇÃO	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 117.00	R\$ 130.50	R\$ 174.50	R\$ 237.50
PLANOS ANUAIS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	LIVRE	2ª A DOMINGO	DIVERSOS	R\$ 69.00	R\$ 77.00	R\$ 105.00	R\$ 139.00
NATAÇÃO/HIDRO 2X	CONFORME TABELA ACIMA			R\$ 81.60	R\$ 91.20	R\$ 120.00	R\$ 164.00
NATAÇÃO/HIDRO 3X	CONFORME TABELA ACIMA			R\$ 101.60	R\$ 112.00	R\$ 151.20	R\$ 202.40
BALLET							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	PROFESSOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
BABY CLASS	9H/9H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BABY CLASS	15H/15H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BABY CLASS	11H/11H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BABY CLASS	15H/15H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 08 A 10 ANOS	08H/08H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 06 A 07 ANOS	10H/10H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 08 A 10 ANOS	14H/14H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 06 A 07 ANOS	16H/16H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 11 A 14 ANOS	11H/11H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 11 A 14 ANOS	13H/13H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET PRE PONTA 11 A 14 (TESTE)	08H/08H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 08 A 10 ANOS	10H/10H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 09 A 12 ANOS	14H/14H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 06 A 07 ANOS	16H/16H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
BALLET 11 A 14 ANOS	17H/17H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62.00	R\$ 69.00	R\$ 88.00	R\$ 113.00
OUTROS SERVIÇOS							
SERVIÇO	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL			
DAY USE	R\$ 17.00	R\$ 17.00	R\$ 24.00	R\$ 30.00			
ACESSO AO CLUBE SAB/DOM E FERIADO	ISENTO	ISENTO	R\$ 8.00	R\$ 16.00			
ALUGUEL DE CHURRASQUEIRAS	R\$ 131.00	R\$ 131.00	R\$ 131.00	R\$ 177.00			
PASSAPORTE DO LAZER(CASAL E FILHOS)	ISENTO	ISENTO	R\$ 40.00	R\$ 62.00			

*Horário e valores referentes ao exercício de 2025*

*As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado número de vagas por telefone.)*

*Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada (mesmo sendo público em geral):*

*Preenchimento da PAR-Q (questionário de prontidão para atividade física) lei n. 5555/2015 - validade 12 meses;*

*Atestado médico para atividades aquáticas- validade 03 meses;*

*OBS.: O atestado de aptidão para alunos com 70 anos ou mais, deverá ser emitido por profissional médico, no qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, número do Conselho Re*

*É obrigatório o traje de banho para a realização de exames médicos.*

*Pagamento de mensalidade 1º a 10º de cada mês ( independente do dia que fez a matrícula).*

*Dia 30 de cada mês. O não pagamento da mensalidade acarreta o cancelamento da inscrição e perda da garantia de vaga. Item 4.2 do termo de adesão.*

*Observação para retorno das atividades deverá verificar disponibilidade de vagas.*

*Não realizamos reservas de vagas.*

**\*TURMAS E HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**











Regional de Medicina (CRM) e eventuais observações pertinentes do paciente/cliente e terá validade de 12 (doze) meses."