

CARDÁPIO



RESTAURANTE

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO

Mês: setembro/2024

SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659

Período: 01 a 30 setembro/2024

DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Coxa e sobrecoxa com tomilho e mel	Arroz Branco	Feijão carioca	Purê de abobora	Salada verde	Molho vinagrete	
Terça-feira	1	Lombo suíno recheado ao molho barbecue	Arroz branco	Feijão Carioca	Farofa de panko c/ cenoura e bacon	Brócolis salteado	*	
Quarta-feira	1	Lagarto com champignon ao molho madeira	Arroz colorido	Feijão Carioca	Batata frita	Salada tropical	Molho Ceasar	
Quinta-feira	1	Filé de peixe empanado	Arroz Branco Com brócolis	Feijão carioca	Purê de batata	Salada de repolho com tomate cereja	Molho tártaro	
Sexta-feira	1	Bife a role com cenoura e bacon	Arroz branco	Feijão carioca	Mandioca cozida	Broto de feijão com tomate e manjeriçõ	Mostarda e mel	
Sábado	1	Feijoada completa Monte sua massa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada ou Arroz carreteiro Monte sua massa	*	*	*	*	*	*

