

CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO								
Sesc Fecomércio Senac RESTAURANTE		Sesc Taguatinga Sul Novembr0/2024						
DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Carne de sol	Arroz Branco	Feijão tropeiro	Mandioca	Salada verde	Vinagrete	Mousse de maracujá
Terça-feira	1	Parmegiana de frango	Arroz colorido	Feijão Carioca	Batata frita	Salada tropical	*	Panacota de morango
Quarta-feira	1	Lagarto ao molho madeira	Arroz branco	Feijão Carioca	Farofa de bacon	Brócolis salteado		Pudim
Quinta-feira	1	Filé de peixe empanado	Arroz Branco com brócolis	Feijão carioca	Purê de banana da terra	Salada de repolho com tomate cereja	Molho tártaro	Pavê de doce de leite
Sexta-feira	1	Feijoada completa	Arroz branco	Couve refogada	Farofa e torresmo	Laranja	Molho de pimenta (opcional)	Manjar de coco
Sábado	1	Feijoada completa Monte sua massa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada ou Arroz carreteiro Monte sua massa	*	*	*	*	*	*

CARDÁPIO