

CARDÁPIO



RESTAURANTE

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO

Mês: Dezembro/2024

SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659

Período: 01 a 31 de dezembro

DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Picadinho de carne	Arroz Branco	Feijão carioca	Farofa de banana com ovos	Salada verde	*	Delícia de abacaxi
Terça-feira	1	Coxa e sobrecoxa no molho de laranja	Arroz branco	Feijão Carioca	Purê de batata doce	Brocólis salteado	*	Cocada cremosa
Quarta-feira	1	Carne de sol	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Mandioca cozida	Salada tropical	Molho vinagrete	Pudim de leite
Quinta-feira	1	Filé de peixe grelhado	Arroz com brócolis	Feijão Carioca	Purê de banana da terra	Salada verde	Molho tártaro	Mousse de maracujá
Sexta-feira	1	Parmegiana de carne	Arroz colorido	Feijão carioca	Batata frita	Salada tropical	*	Banoffe
Sábado	1	Feijoada completa ou Monte sua massa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada ou Arroz carreteiro Ou Monte sua massa	*	*	*	*	*	*

